



Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 19.11.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
					Завтрак 7-11 лет - 8-20 ч.		
8,45	13,02	32,32	281,17		Каша пшенная	250	
4,08	3,54	17,58	118,6		Какао с молоком	200	
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	
4,64	5,9	0	72,8		Сыр порциями	18	
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	
					Итого:		
					Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч		
10,14	15,63	38,76	337,41		Каша пшенная	300	
4,08	3,54	17,58	118,6		Какао с молоком	200	
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	
4,64	5,9	0	72,8		Сыр порциями	18	
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	
					Итого:		
					Обед 7-11 лет - 13-00 ч		
7,11	2,35	29,58	159,31		Суп гороховый с гренками	250	
22	28	43	321		Плов с мясом	200	
0,1	0	95,5	382,4		Кисель	200	
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	
					Итого:		
					Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч		
8,532	2,82	35,142	55,724		Суп гороховый с гренками	300	
22	28	43	321		Плов с мясом	200	
0,1	0	95,5	382,4		Кисель	200	
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	
					Итого:		
					Полдник		
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	100	
1	0	21,2	88		Сок	200	
					Итого:		
					Ужин - 18-30 ч		
5,6	6,94	30,86	208,44		Каша гречневая рассыпчатая	200	
8,42	14,79	0,14	167,35		Фрикадельки в томатном соусе	100	
4,24	8,15	25,55	192,65		Салат из моркови с чесноком	150	
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с сахаром	200	
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	
					Итого:		
					Второй ужин: - 20-00 ч		
0,8	0,6	20,6	94		Яблоко	200	
					Итого:		

Шеф – повар:

В.В. Федорова