

Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 17.12.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч.							
8,45	13,02	32,32	281,17	68	Каша пшенная	250	5,66
4,08	3,54	17,58	118,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	Сыр порциями	18	23,04
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	9,5
26,48	28,8	108,41	800,27		Итого:		46,21
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
10,14	15,63	38,76	337,41	68	Каша пшенная	300	6,8
4,08	3,54	17,58	118,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	Сыр порциями	18	23,04
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	9,5
28,17	31,41	114,85	856,51		Итого:		47,35
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
7,11	2,35	29,58	159,31	206	Суп гороховый с гренками	250	15,6
22	28	43	321	403	Плов с мясом	200	23,18
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
36,81	31,15	217,28	1097,7		Итого:		46,73
Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч							
8,532	2,82	35,142	55,724	206	Суп гороховый с гренками	300	18,2
22	28	43	321	403	Плов с мясом	200	23,18
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
75,042	31,62	222,842	994,124		Итого:		49,33
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
7,7	10,2	66	254,3		Итого:		33,6
Ужин – 18-30 ч							
5,6	6,94	30,86	208,44	48	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,5
8,42	14,79	0,14	167,35		Тефтели в томатном соусе	100	19,0
4,24	8,15	25,55	192,65		Салат из моркови с чесноком	100	10,0
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с сахаром	200	6,5
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
27,01	338	117,95	852,34		Итого:		57,55
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,8	0,6	20,6	94		Яблоко	200	22,0
0,8	0,6	20,6	94		Итого:		22,0

Шеф – повар:

Федорова

В.В. Федорова