



Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 18.12.2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: - 8-20 ч.							
3,49	5,21	12,5	11,19	64	Каша гречневая	250	12,5
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порциями	10	5,8
5,4	5,3	472			Чокопай	28	10,41
16,64	19,63	542,9	192,24		Итого:		37,56
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
4,188	6,25	15	133,428	64	Каша гречневая	300	15
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порциями	10	5,8
5,4	5,3	472			Чокопай	28	10,41
17,34	20,67	618,7	214,4		Итого:		40,06
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
2,1	2,15	16,57	90	52	Суп с фрикадельками	250	14,0
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Лапша отварная	150	5,4
16,40	20,8	21,1	221	536	Компот	70	4,9
0,52	0	13,48	53,72	868	Хлеб	200	6,6
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Сосиска в томатном соусе	100	2,35
30,52	27,85	121,19	505,32		Итого:		33,25
Обед 12 лет и старше – 14-30 ч							
2,52	2,58	19,88	108	52	Суп с фрикадельками	250	14,0
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Лапша отварная	150	5,4
16,40	20,8	21,1	221	536	Компот	70	4,9
0,52	0	13,48	53,72	868	Хлеб	200	6,6
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Сосиска в томатном соусе	100	2,35
30,52	27,85	121,19	505,32		Итого:		33,25
Полдник							
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
5,4	5,3	72,1			Пряник	40	3,0
6,4	5,3	93,3	88				22,6
Ужин							
1	10	7	122		Салат из морской капусты	100	13,25
11,1	3,5	23,9	395,3	94	Жаркое по - домашнему	250	28,18
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,2	0	26,32	106,11		Сгущенное молоко	40	5,24
19,95	14,32	115,52	660		Итого:		55,52
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,8	0,6	20,6	94		Яблоки	200	22,0
0,8	0,6	20,6	94		Итого:		22,0

Шеф – повар:

Федорова

В.В. Федорова