



Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 19.12.2021г.

| Б | Ж | У | ЭЦ | №ТТК | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|---------------|---------------|---------------|------|-----------------------------|-------|--------------|
| Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч. | | | | | | | |
| 84 | 11,9 | 37 | 289 | 262 | Каша манная | 250 | 5,54 |
| 3,6 | 4,26 | 25,15 | 156,61 | 117 | Какао с молоком | 200 | 5,66 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 | 299 | Хлеб | 100 | 2,35 |
| 2,36 | 8,49 | 18,42 | 159,1 | 2 | Бутерброд с повидлом | 40 | 4,0 |
| 97,56 | 25,45 | 129,77 | 839,7 | | Итого: | | 17,55 |
| Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч | | | | | | | |
| 100,8 | 14,28 | 44,4 | 314,4 | 262 | Каша манная | 300 | 6,65 |
| 3,6 | 4,26 | 25,15 | 156,61 | 117 | Какао с молоком | 200 | 5,66 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 | 299 | Хлеб | 100 | 2,35 |
| 2,36 | 8,49 | 18,42 | 159,1 | 2 | Бутерброд с повидлом | 40 | 4,0 |
| 97,56 | 25,45 | 129,77 | 839,7 | | Итого: | | 17,55 |
| Обед 7-11 лет – 13-00 ч | | | | | | | |
| 10,0 | 8,63 | 7,90 | 167,3 | 138 | Суп Крестьянский | 250 | 19,2 |
| 6,0 | 2,62 | 10,86 | 91,05 | 439 | Пельмени с маслом сливочным | 130 | 33,7 |
| 0,1 | 0 | 95,5 | 382,4 | 60 | Кисель | 200 | 5,6 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 | 299 | Хлеб | 100 | 2,35 |
| 23,7 | 175,51 | 163,46 | 875,75 | | Итого: | | 60,85 |
| Обед 12 лет и старше – 14-30 ч | | | | | | | |
| 10,0 | 8,63 | 7,90 | 167,3 | 138 | Суп Крестьянский | 250 | 19,2 |
| 6,0 | 2,62 | 10,86 | 91,05 | 439 | Пельмени с маслом сливочным | 130 | 33,7 |
| 0,1 | 0 | 95,5 | 382,4 | 60 | Кисель | 200 | 5,6 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 | 299 | Хлеб | 100 | 2,35 |
| 27,1 | 14,32 | 167,48 | 930,22 | | Итого: | | 72,49 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | 0 | 21,2 | 88 | | Сок | 200 | 19,6 |
| 1,1 | 3,1 | 3,1 | 45,2 | | Печенье | 40 | 7,2 |
| 2,1 | 3,1 | 24,3 | 133,2 | | | | 26,8 |
| Ужин | | | | | | | |
| 0,59 | 0 | 5,59 | | | Салат «Лечо» | 100 | 24,5 |
| 6,3 | 4,7 | 39,2 | 221 | 23 | Картофельное пюре | 150 | 16,6 |
| 4,5 | 9,5 | 9,3 | 141 | | Голубцы | 100 | 27,6 |
| 6 | 1,53 | 6,5 | 24,64 | 132 | Чай с сахаром | 200 | 6,5 |
| 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 | 299 | Хлеб | 100 | 2,35 |
| 5,4 | 5,3 | 72,1 | | | Пряник | 40 | 3,0 |
| 236,14 | 21,83 | 181,89 | 621,64 | | Итого: | | 80,55 |
| Второй ужин: - 20-00 ч | | | | | | | |
| 0,40 | 0,30 | 10,3 | 472,1 | | Груши | 100 | 20,0 |
| 0,40 | 0,30 | 10,3 | 472,1 | | Итого: | | 20,0 |

Шеф – повар:

В.В. Федорова