



Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 20.12.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: - 8-20 ч.							
11,34	19,78	2,94	236,0	212	Омлет	130	20,4
8,32	16,0	16,96	173,2	536	Сосиска	70	4,9
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,81	4,5	10,62	86,4		Конфета	18	9,5
28,12	41,1	88,82	734,3		Итого:		43,65
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
14,8	25,86	3,84	308,6	212	Омлет	170	28,9
8,32	16,0	13,96	173,2	536	Сосиска	70	4,9
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,81	4,5	10,62	86,4		Конфета	18	9,5
31,58	47,18	86,72	806,9		Итого:		52,15
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
0	35,8	10,5	118,25	222	Суп Харчо	250	14,32
14,4	5,78	3,55	121,51	104	Бефстроганов	70	22,5
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
3,49	5,21	12,5	111,19		Перловка	180	6,4
26,01	47,59	89,23	639,67		Итого:		52,17
Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч							
0	43,0	12,6	141,9	222	Суп Харчо	300	17,19
14,4	5,78	3,55	121,51	104	Бефстроганов	70	22,5
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
3,49	5,21	12,5	111,19		Перловка	180	6,4
26,01	47,59	89,23	639,67		Итого:		55,04
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
7,7	10,2	66	254,3		Итого:		33,6
Ужин – 18-30 ч							
10,0	4,0	28,0	190		Салат «Фасоль»	100	24,5
22	28	43	321	403	Плов с рисом	250	23,18
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с сахаром	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,288	0,036	28,72	117,36		Зефир	40	8,16
39,94	32,85	158,02	867,06		Итого:		64,69
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,8	0,6	20,6	94		Яблоки	200	22,0
0,8	0,6	20,6	94		Итого:		22,0

Шеф – повар: *Федорова*

В.В. Федорова