



Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 21.12.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: - 8-20 ч.							
10,8	13,30	52,3	270,4	68	Каша ячневая	250	5,21
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
35,9	32,4	100,9	314,5	453	Творожная масса	70	17,5
57,9	50,76	227,55	976,5		Итого:		30,72
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
12,96	15,96	62,76	324,48	68	Каша ячневая	300	6,25
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
35,9	32,4	100,9	314,5	453	Творожная масса	70	17,5
30,06	53,42	238	1030,59		Итого:		31,76
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
2,69	2,84	17,14	104,75	208	Суп картофельный с лапшой	250	25,67
6,60	5,72	37,88	229,5	679	Пшениная каша	150	6,8
12,72	17,89	4,76	168,2	591	Гуляш	75	34,5
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
29,71	27,25	55,02	1119,85		Итого:		74,92
Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч							
3,23	3,40	20,56	125,7	208	Суп картофельный с лапшой	300	30,8
6,60	5,72	37,88	229,5	679	Пшениная каша	180	6,8
23,80	19,52	5,74	203,0	591	Гуляш	80	36,8
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
42,65	30,58	216,45	1221,5		Итого:		82,32
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
7,7	10,2	66	254,3		Итого:		33,6
Ужин – 18-30 ч							
2,88	6,18	8,04	99,30	12	Салат кукурузный	100	12,5
5,6	6,94	30,86	208,44	48	Гречка отварная	150	12,5
16,4	20,8	21,1	221	536	Сосиска	80	4,2
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	32,35
5,4	5,3	72,1			Пряник	40	3,0
37,93	40,04	190,4	761,44		Итого:		66,05
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,40	0,30	10,3	472,1		Груша	200	20,0
0,40	0,30	10,3	472,1		Итого:		20,0

Шеф – повар: *Федорова*

В.В. Федорова