



Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 24.12.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
9,91	13,25	3,99	214,25	384	Каша геркулесовая	250	4,61
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порция	10	5,8
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4
<b>23,57</b>	<b>35,1</b>	<b>96,86</b>	<b>839,96</b>		<b>Итого:</b>		<b>22,42</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
11,9	15,9	47,9	257,1	384	Каша геркулесовая	300	5,54
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порция	10	5,8
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4
<b>25,56</b>	<b>37,75</b>	<b>140,77</b>	<b>882,8</b>		<b>Итого:</b>		<b>23,35</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
1,41	0,8	5,1	39,5	32	Суп рассольник со сметаной	250	15,83
15,12	9,12	24,12	60,24		Позы	120	47,75
0,05	0,02	9,1	37	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>24,18</b>	<b>10,74</b>	<b>87,52</b>	<b>371,74</b>		<b>Итого:</b>		<b>72,43</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,69	0,95	6,12	47,37	32	Суп рассольник со сметаной	300	19
22,68	13,7	36,18	90,36		Позы	180	71,63
0,05	0,02	9,1	37	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>32,02</b>	<b>15,47</b>	<b>100,6</b>	<b>409,73</b>		<b>Итого:</b>		<b>99,48</b>
					<b>Полдник</b>		
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	100	14,5
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
<b>7,7</b>	<b>10,2</b>	<b>66</b>	<b>254,3</b>		<b>Итого:</b>		<b>34,1</b>
					<b>Ужин</b>		
4,83	14,4	6,56	176,58	658	Салат со свеклой с сыром и чесноком	100	6
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Вермишель с маслом	200	21
16,4	20,8	21,1	221	536	Сосиска отварная	80	4,2
6	1,53	6,5	24,64	132	Чай с сахаром	200	6,5
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>39,83</b>	<b>44,73</b>	<b>107,3</b>	<b>840,67</b>		<b>Итого:</b>		<b>47,25</b>
					<b>Второй ужин:</b>		
0,40	0,30	10,3	47		Груши	100	20
<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>		<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>20</b>

Шеф – повар:

В.В. Федорова