

**Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе:

* Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273- ФЗ от 29. 12. 2012г.
* Учебного плана ГКОУ СО «Серовская школа №1»
* Программы Домоводство «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида», М, «Просвещение» - 2013г. Авторы программы: И. М. Бгажнокова, Л. В. Гомилка.

Реализация комплексного подхода к воспитанию нравственных свойств личности особенно актуальна в отношении детей и подростков с умственной недостаточностью, так как они являются полноправными членами общества и, как все граждане, имеют право на создание семьи, воспитание детей, право на личную и частную собственность.

**Цель предмета «Домоводство»** — формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам

**Задачи занятий** по «Домоводству» — научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем (семейном) окружении.

Реализация комплексного подхода к воспитанию нравственных свойств личности особенно актуальна в отношении детей и подростков с умственной недостаточностью, так как они являются полноправными членами общества и, как все граждане, имеют право на создание семьи, воспитание детей, право на личную и частную собственность.  
            Учебно-воспитательные задачи на занятиях по домоводству решаются в конкретных видах деятельности самих обучающихся, организованных учителем на доступных и понятных для них заданиях и упражнениях. Именно практические упражнения являются основным методом обучения обучающихся 7 классов, тогда как в 8—9 классах используются другие дидактические и воспитательные методы.   
       Занятия по домоводству по возможности строятся как урок (45 минут), всего 68 часов в год (2 часа в неделю). Занятия (в зависимости от их содержания) могут иметь конкретные практические результаты: выглаженные вещи, вскопанная грядка и др. При оценке знаний обучающихся, учитываются итогами практических умений.

**Основные требования к знаниям и умениям обучающихся**   
 Обучающиеся должны иметь представление:

* О составе семьи;
* О семейных традициях людей;
* О распределении хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи.

**Минимальный уровень:**

*Обучающиеся должны* ***знать:***

* Состав своей семьи, имена, отчества, фамилии родителей, близких родственников;
* Места работы родителей;
* Домашний адрес, основные названия помещений в жилом доме, в городской квартире;
* Назначение коммунальных удобств;
* Правила общежития.

*Обучающиеся должны* ***уметь:***

* Пользоваться мусоропроводом, лифтом, почтовым ящиком;
* вызывать службу помощи при пожаре;
* О распределении хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи.

**Достаточный уровень:**

*Обучающиеся должны* ***знать:***

* Состав своей семьи, имена, отчества, фамилии родителей, близких родственников;
* Места работы родителей;
* Домашний адрес;
* Назначение коммунальных удобств;
* Правила общежития.

*Обучающиеся должны* ***уметь:***

* Пользоваться мусоропроводом, лифтом, почтовым ящиком;
* вызывать службу помощи при пожаре и несчастных случаях;

**Тематическое планирование 7 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела | Кол-во часов |
| 1 | Личная гигиена | 2 |
| 2 | Семья | 6 |
| 3 | Жилище | 8 |
| 4 | Бытовая техника | 6 |
| 5 | Мебель | 4 |
| 6 | Насекомые и грызуны в доме | 4 |
| 7 | Домашние животные | 6 |
| 8 | Одежда и обувь | 8 |
| 9 | Питание | 15 |
| 10 | Медицина | 2 |
| 11 | Транспорт | 2 |
| 12 | Средства связи | 3 |
| 13 | Торговля | 2 |
| Итого | | 68 |

**Календарно-тематическое планирование 7, 8 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Номер раздела и темы урока | Тема урока | Кол-во часов | Дата (план) | Дата  (факт) | Примечание  Причина корректировки |
| Раздел 1. Личная гигиена 2 часа. | | | | | |  |
| 1 | 1.1 | Личная гигиена подростка | 1 |  |  |  |
| 2 | 1.2 | Гигиена одежды, белья | 1 |  |  |  |
| Раздел 2. Семья 6 часов. | | | | | |  |
| 3 | 2.1 | Понятие о семье, доме, семейных обязанностях. | 1 |  |  |  |
| 4 | 2.2 | Семейные традиции (с использованием предметов народного творчества) | 1 |  |  |  |
| 5 | 2.3 | Семья, члены семьи, обязан­ности. | 1 |  |  |  |
| 6 | 2.4 | Ролевые обязанности (ФИО, возраст, дата рождение) | 1 |  |  |  |
| 7 | 2.5 | Уклад семьи в прошлом (в деревне, в городе) | 1 |  |  |  |
| 8 | 2.6 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 3. Жилище 8 часов. | | | | | |  |
| 9 | 3.1 | Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов. | 1 |  |  |  |
| 10 | 3.2 | Коммунальные удобства, их назначения | 1 |  |  |  |
| 11 | 3.3 | Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком. | 1 |  |  |  |
| 12 | 3.4 | Пожар в доме (причины, источники). Правила пожарной безопасности. | 1 |  |  |  |
| 13 | 3.5 | Уход за жилищем.Назначение жилых комнат (гостиной, спальни, других жилых помещений) | 1 |  |  |  |
| 14 | 3.6 | Назначение нежилых комнат | 1 |  |  |  |
| 15 | 3.7 | Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. | 1 |  |  |  |
| 16 | 3.8 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 4. Бытовая техника 6 часов. | | | | | |  |
| 17 | 4.1 | Бытовая техника: газовая, электрическая плита, пылесос, холодильник | 1 |  |  |  |
| 18 | 4.2 | Практическая работа усвоение правил работы с плитой | 1 |  |  |  |
| 19 | 4.3 | Бытовая техника: утюг, стиральная машина, электрочайник | 1 |  |  |  |
| 20 | 4.4 | Практическая работа усвоение правил пользования утюгом, электрочайником | 1 |  |  |  |
| 21 | 4.5 | Обобщающий урок | 1 |  |  |  |
| 22 | 4.6 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 5. Мебель 4 часа. | | | | | |  |
| 23 | 5.1 | Виды мебели (кухонный, спальный, кабинетный и др.) Уход за ними | 1 |  |  |  |
| 24 | 5.2 | Мягкая мебель. Уход за мягкой мебелью. | 1 |  |  |  |
| 25 | 5.3 | Стеклянные, зеркальные поверхности мебели. Уход за ними | 1 |  |  |  |
| 26 | 5.4 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 6. Насекомые и грызуны 4 часа. | | | | | |  |
| 27 | 6.1 | Мыши, крысы. Профилактика и борьба с грызунами в доме | 1 |  |  |  |
| 28 | 6.2 | Кровососущие насекомые: клопы, вши, комары | 1 |  |  |  |
| 29 | 6.3 | Тараканы, домашние муравьи. Профилактика, средства для избавления. | 1 |  |  |  |
| 30 | 6.4 | Правила безопасного обращения с ядохимикатами. Медицинская помощь при отравлениях. | 1 |  |  |  |
| Раздел 7. Домашние животные 6 часов. | | | | | |  |
| 31 | 7.1 | Виды собак (сторожевые, декоративные, служебные). Уход за собакой в доме | 1 |  |  |  |
| 32 | 7.2 | История кошек. Виды кошек. Уход за кошками | 1 |  |  |  |
| 33 | 7.3 | Домашние птицы, кормление и уход | 1 |  |  |  |
| 34 | 7.4 | Образ жизни коровы и лошади, питание и уход. | 1 |  |  |  |
| 35 | 7.5 | Чем болеют животные. Кто лечит животных. Возможные болезни, при приеме молочных, мясных и других продуктов | 1 |  |  |  |
| 36 | 7.6 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 8. Одежда и обувь 8 часов. | | | | | |  |
| 37 | 8.1 | Виды одежды. Приобретение и хранение одежды (правила, способы). | 1 |  |  |  |
| 38 | 8.2 | Виды сезонной одежды: летняя, зимняя, демисезонная. | 1 |  |  |  |
| 39 | 8.3 | Одежда по назначению (дело­вая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая) | 1 |  |  |  |
| 40 | 8.4 | Уход за одеждой: стирка, чистка, починка. | 1 |  |  |  |
| 41 | 8.5 | Приобретение и хранение обуви. | 1 |  |  |  |
| 42 | 8.6 | Сезонная обувь. Обувь по назначению. | 1 |  |  |  |
| 43 | 8.7 | Уход за обувью. Починка обуви | 1 |  |  |  |
| 44 | 8.8 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 9. Питание 15 часов. | | | | | |  |
| 45 | 9.1 | Ежедневное меню. Стоимость основных продуктов для семьи. Продуктовая корзина на неделю | 1 |  |  |  |
| 46 | 9.2 | Завтрак. Каши, блюда из яиц, сервировка стола к завтраку. | 1 |  |  |  |
| 47 | 9.3 | Приготовление каши, омлета  (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 48 | 9.4 | Обед. Первые блюда (супы, виды супов), вторые блюда  (гарниры, виды гарниров, мясо на-второе) сервировка стола к обеду | 1 |  |  |  |
| 49 | 9.5 | Приготовление супа (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 50 | 9.6 | Ужин. Холодный, горячий ужин (меню, способы приготовления)  Сервировка стола к ужину | 1 |  |  |  |
| 51 | 9.7 | Хлебобулочные изделия. История хлеба, виды хлеба, хранение хлеба | 1 |  |  |  |
| 52 | 9.8 | Блюда из хлеба на завтрак, обед и ужин | 1 |  |  |  |
|  | 9.9 | Мясные блюда (виды, способы приготовления) | 1 |  |  |  |
| 53 | 9.10 | Салаты (виды салатов, способы приготовления, сервировка) | 1 |  |  |  |
| 54 | 9.11 | Приготовления салата (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 55 | 9.12 | Десерты (виды десертов, способ приготовления) | 1 |  |  |  |
| 56 | 9.13 | Напитки (горячие, холодные, способ приготовления) | 1 |  |  |  |
| 57 | 9.14 | Обобщающий урок | 1 |  |  |  |
| 58 | 9.15 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 10. Медицина 2 часа. | | | | | |  |
| 59 | 10.1 | Домашняя аптечка. Что должно быть в каждом доме для оказания первой медицинской помощи? | 1 |  |  |  |
| 60 | 10.2 | Сюжетно-ролевая игра: «Вызов скорой помощи». | 1 |  |  |  |
| Раздел 11. Транспорт 2 часа. | | | | | |  |
| 61 | 11.1 | Пригородный транспорт.  Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание |  |  |  |  |
| 62 | 11.2 | Проверочная работа |  |  |  |  |
| Раздел 12. Средства связи 3 часа. | | | | | |  |
| 63 | 12.1 | Основные средства связи (почта, телеграф, телефон, компьютер), их назначение |  |  |  |  |
| 64 | 12.2 | Мессенджеры и социальные сети. Общение в сети Интернет |  |  |  |  |
| 65 | 12.3 | Культура общения в сети Интернет |  |  |  |  |
| Раздел 13. Торговля 2 часа. | | | | | |  |
| 66 | 13.1 | Магазины промышленных и продовольственных  товаров и их отделы |  |  |  |  |
| 67 | 13.2 | Экскурсия в магазин |  |  |  |  |
| 68 | 13.3 | Проверочная работа |  |  |  |  |

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела | Кол-во часов |
| 1 | Личная гигиена | 2 |
| 2 | Семья | 8 |
| 3 | Медицина | 5 |
| 4 | Трудоустройство | 5 |
| 5 | Одежда и обувь | 8 |
| 6 | Жилище | 8 |
| 7 | Мебель | 6 |
| 8 | Транспорт | 4 |
| 9 | Питание | 14 |
| 10 | Торговля | 2 |
| 11 | Средства связи | 3 |
| 12 | Семейный бюджет | 3 |
| Итого | | 68 |

**Календарно-тематическое планирование 9 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Номер раздела и темы урока | Тема урока | Кол-во часов | Дата (план) | Дата  (факт) | Примечание  Причина корректировки |
| Раздел 1. Личная гигиена 2 часа. | | | | | |  |
| 1 | 1.1 | Личная гигиена подростка | 1 |  |  |  |
| 2 | 1.2 | Гигиена одежды, белья | 1 |  |  |  |
| Раздел 2. Семья 8 часов. | | | | | |  |
| 3 | 2.1 | Понятие о семье, доме, семейных обязанностях. | 1 |  |  |  |
| 4 | 2.2 | Семейные традиции (с использованием предметов народного творчества) | 1 |  |  |  |
| 5 | 2.3 | Семья, члены семьи, обязан­ности. | 1 |  |  |  |
| 6 | 2.4 | Ролевые обязанности (ФИО, возраст, дата рождение) | 1 |  |  |  |
| 7 | 2.5 | Когда создается семья. Закон о семье и браке. Семейный кодекс. | 1 |  |  |  |
| 8 | 2.6 | Расходы. Квартплата – из чего складывается. Что такое коммунальные услуги? Как их оплачивать. | 1 |  |  |  |
| 9 | 2.7 | Бюджет молодой семьи. Способы пополнения бюджета молодой семьи надомной деятельностью. | 1 |  |  |  |
| 10 | 2.8 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 3. Медицина 5 часов. | | | | | |  |
| 11 | 3.1 | Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Главные симптомы и способы распространения инфекционных заболеваний. | 1 |  |  |  |
| 12 | 3.2 | Виды доврачебной помощи. Запись к врачу. | 1 |  |  |  |
| 13 | 3.3 | Уход за больным. Проведение медицинских процедур. Измерение температуры. | 1 |  |  |  |
| 14 | 3.4 | Первая помощь при несчастном случае. Обработка раны и накладывание повязки; накладывание временной шины. | 1 |  |  |  |
| 15 | 3.5 | Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. | 1 |  |  |  |
| Раздел 4. Трудоустройство 5 часов. | | | | | |  |
| 16 | 4.1 | Учреждения и отделы по трудоустройству. Выбор предложения работы. | 1 |  |  |  |
| 17 | 4.2 | Отдел кадров. Порядок трудоустройства. Документы для поступления на работу. | 1 |  |  |  |
| 18 | 4.3 | Деловые бумаги: анкета, заявление, заявка, расписка. | 1 |  |  |  |
| 19 | 4.4 | Постоянная работа. Трудовой стаж и его значение. | 1 |  |  |  |
| 20 | 4.5 | Работа по контракту. Понятие о работе по совместительству. | 1 |  |  |  |
| Раздел 5. Одежда и обувь 8 часов. | | | | | |  |
| 21 | 5.1 | Виды одежды. Приобретение и хранение одежды (правила, способы). | 1 |  |  |  |
| 22 | 5.2 | Виды сезонной одежды: летняя, зимняя, демисезонная. | 1 |  |  |  |
| 23 | 5.3 | Одежда по назначению (дело­вая, праздничная, спортивная, домашняя, для сна, рабочая) | 1 |  |  |  |
| 24 | 5.4 | Уход за одеждой: стирка, чистка, починка. | 1 |  |  |  |
| 25 | 5.5 | Приобретение и хранение обуви. | 1 |  |  |  |
| 26 | 5.6 | Сезонная обувь. Обувь по назначению. | 1 |  |  |  |
| 27 | 5.7 | Уход за обувью. Починка обуви | 1 |  |  |  |
| 28 | 5.8 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 6. Жилище 8 часов. | | | | | |  |
| 29 | 6.1 | Городское и сельское жилище: типы городских и сельских домов. | 1 |  |  |  |
| 30 | 6.2 | Коммунальные удобства, их назначения | 1 |  |  |  |
| 31 | 6.3 | Правила пользования почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком. | 1 |  |  |  |
| 32 | 6.4 | Пожар в доме (причины, источники). Правила пожарной безопасности. | 1 |  |  |  |
| 33 | 6.5 | Уход за жилищем.Назначение жилых комнат (гостиной, спальни, других жилых помещений) | 1 |  |  |  |
| 34 | 6.6 | Назначение нежилых комнат | 1 |  |  |  |
| 35 | 6.7 | Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. | 1 |  |  |  |
| 36 | 6.8 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Размер 7. Мебель 6 часов. | | | | | |  |
| 37 | 7.1 | Виды мебели (кухонный, спальный, кабинетный и др.) Уход за ними | 1 |  |  |  |
| 38 | 7.2 | Мягкая мебель. Уход за мягкой мебелью. | 1 |  |  |  |
| 39 | 7.3 | Стеклянные, зеркальные поверхности мебели. Уход за ними | 1 |  |  |  |
| 40 | 7.4 | Расстановка мебели в комнате.  Планировка комнаты | 1 |  |  |  |
| 41 | 7.5 | Ковровые изделия. Уход за ними | 1 |  |  |  |
| 42 | 7.6 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 8. Транспорт 4 часа. | | | | | |  |
| 43 | 8.1 | Пригородный транспорт.  Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание | 1 |  |  |  |
| 44 | 8.2 | Межгородний транспорт (виды, стоимость проезда) | 1 |  |  |  |
| 45 | 8.3 | Правила поведения в общественном транспорте | 1 |  |  |  |
| 46 | 8.4 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 9. Питание 14 часов. | | | | | |  |
| 47 | 9.1 | Ежедневное меню. Стоимость основных продуктов для семьи. Продуктовая корзина на неделю | 1 |  |  |  |
| 48 | 9.2 | Завтрак. Каши, блюда из яиц, сервировка стола к завтраку. | 1 |  |  |  |
| 49 | 9.3 | Приготовление каши, омлета  (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 50 | 9.4 | Обед. Первые блюда (супы, виды супов), вторые блюда  (гарниры, виды гарниров, мясо на-второе) сервировка стола к обеду | 1 |  |  |  |
| 51 | 9.5 | Приготовление супа (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 52 | 9.6 | Ужин. Холодный, горячий ужин (меню, способы приготовления)  Сервировка стола к ужину | 1 |  |  |  |
| 53 | 9.7 | Хлебобулочные изделия. История хлеба, виды хлеба, хранение хлеба | 1 |  |  |  |
| 54 | 9.8 | Блюда из хлеба на завтрак, обед и ужин | 1 |  |  |  |
| 55 | 9.9 | Мясные блюда (виды, способы приготовления) | 1 |  |  |  |
| 56 | 9.10 | Салаты (виды салатов, способы приготовления, сервировка) | 1 |  |  |  |
| 57 | 9.11 | Приготовления салата (практическая работа) | 1 |  |  |  |
| 58 | 9.12 | Десерты (виды десертов, способ приготовления) | 1 |  |  |  |
| 59 | 9.13 | Напитки (горячие, холодные, способ приготовления) | 1 |  |  |  |
| 60 | 9.14 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 10. Торговля 2 часа. | | | | | |  |
| 61 | 10.1 | Магазины промышленных и продовольственных  товаров и их отделы | 1 |  |  |  |
| 62 | 10.2 | Проверочная работа | 1 |  |  |  |
| Раздел 11. Средства связи 3 часа. | | | | | |  |
| 63 | 11.1 | Основные средства связи (почта, телеграф, телефон, компьютер), их назначение | 1 |  |  |  |
| 64 | 11.2 | Мессенджеры и социальные сети. Общение в сети Интернет | 1 |  |  |  |
| 65 | 11.3 | Культура общения в сети Интернет | 1 |  |  |  |
| Раздел 12. Семейный бюджет 3 часа. | | | | | |  |
| 66 | 12.1 | Планирование семейного бюджета (рассходы) | 1 |  |  |  |
| 67 | 12.2 | Практическая работа | 1 |  |  |  |
| 68 | 12.3 | Проверочная работ | 1 |  |  |  |