

Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 26.01.2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч.							
84	11,9	37	289	262	Каша манная	250	5,54
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4,0
97,56	25,45	129,77	839,7		Итого:		17,55
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
100,8	14,28	44,4	314,4	262	Каша манная	300	6,65
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4,0
97,56	25,45	129,77	839,7		Итого:		17,55
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
10,0	8,63	7,90	167,3	138	Суп Крестьянский	250	19,2
6,0	2,62	10,86	91,05	439	Пельмени с маслом сливочным	130	33,7
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
23,7	175,51	163,46	875,75		Итого:		60,85
Обед 12 лет и старше – 14-30 ч							
10,0	8,63	7,90	167,3	138	Суп Крестьянский	250	19,2
6,0	2,62	10,86	91,05	439	Пельмени с маслом сливочным	130	33,7
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
27,1	14,32	167,48	930,22		Итого:		72,49
Полдник							
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
2,1	3,1	24,3	133,2				26,8
Ужин							
0,59	0	5,59			Салат «Лечо»	100	24,5
6,3	4,7	39,2	221	23	Картофельное пюре	150	16,6
4,5	9,5	9,3	141		Голубцы	100	27,6
6	1,53	6,5	24,64	132	Чай с сахаром	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
5,4	5,3	72,1			Пряник	40	3,0
236,14	21,83	181,89	621,64		Итого:		80,55
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,40	0,30	10,3	472,1		Груши	100	20,0
0,40	0,30	10,3	472,1		Итого:		20,0

Шеф – повар:

Федорова

В.В. Федорова