

Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 20.02.2022г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч.							
9,91	13,25	3,99	214,25	384	Каша геркулесовая	250	4,61
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	сыр порционный	20	23,04
1,71	5,34	9,31	92,7			18	9,5
27,46	29,55	87,65	771,36		Итого:		57,71
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
11,9	15,9	47,9	257,1	384	Каша геркулесовая	300	5,54
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	сыр порционный	20	23,04
1,71	5,34	9,31	92,7			18	9,5
29,45	32,2	131,56	814,21		Итого:		57,71
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
6,37	0,3	4,61	52,72	43	Уха из свежей рыбы	250	7,72
6,3	4,7	39,2	221	23	Картофельное пюре	150	16,6
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
10,6	31,1	7,67	329	255	Рыбная котлета	70	22,9
31,39	36,9	114,16	891,44		Итого:		56,17
Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч							
6,37	0,3	4,61	52,72	43	Уха из свежей рыбы	250	7,72
6,3	4,7	39,2	221	23	Картофельное пюре	150	16,6
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
10,6	31,1	7,67	329	255	Рыбная котлета	70	22,9
31,39	36,9	114,16	891,44		Итого:		56,17
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14,5
5,8	6,2	9,1	116,4	127	Молоко	200	12,8
12,5	16,4	53,9	282,7		Итого:		26,8
Ужин – 18-30 ч							
1,20	4,70	7,70	78,0	25	Салат Игра кабачковая	100	7,5
5,6	9,2	34,2	148,1	489	Рыба запеченная целиком	75	13,9
6,5	5,47	34,92	201,39	342	Рис отварной с маслом	180	9,4
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
22,05	23,29	138,22	711,39		Итого:	40	7,2
							46,85
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,8	0,6	20,6	94		Банан	200	28
0,8	0,6	20,6	94		Итого:		28

Шеф – повар: *Федорова*

В.В. Федорова