

Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШН» на 04.03.2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч.</b>							
84	11,9	37	289	262	Каша манная	250	5,54
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4,0
<b>97,56</b>	<b>25,45</b>	<b>129,77</b>	<b>839,7</b>		<b>Итого:</b>		<b>17,55</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч</b>							
100,8	14,28	44,4	314,4	262	Каша манная	300	6,65
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4,0
<b>97,56</b>	<b>25,45</b>	<b>129,77</b>	<b>839,7</b>		<b>Итого:</b>		<b>17,55</b>
<b>Обед 7-11 лет – 13-00 ч</b>							
10,0	8,63	7,90	167,3	138	Суп Крестьянский	250	19,2
6,0	2,62	10,86	91,05	439	Пельмени с маслом сливочным	130	33,7
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>23,7</b>	<b>175,51</b>	<b>163,46</b>	<b>875,75</b>		<b>Итого:</b>		<b>60,85</b>
<b>Обед 12 лет и старше – 14-30 ч</b>							
10,0	8,63	7,90	167,3	138	Суп Крестьянский	250	19,2
6,0	2,62	10,86	91,05	439	Пельмени с маслом сливочным	130	33,7
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>27,1</b>	<b>14,32</b>	<b>167,48</b>	<b>930,22</b>		<b>Итого:</b>		<b>72,49</b>
<b>Полдник</b>							
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
<b>2,1</b>	<b>3,1</b>	<b>24,3</b>	<b>133,2</b>				<b>26,8</b>
<b>Ужин</b>							
0,59	0	5,59			Салат «Лечо»	100	24,5
6,3	4,7	39,2	221	23	Картофельное пюре	150	16,6
4,5	9,5	9,3	141		Голубцы	100	27,6
6	1,53	6,5	24,64	132	Чай с сахаром	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
5,4	5,3	72,1			Пряник	40	3,0
<b>236,14</b>	<b>21,83</b>	<b>181,89</b>	<b>621,64</b>		<b>Итого:</b>		<b>80,55</b>
<b>Второй ужин: - 20-00 ч</b>							
0,40	0,30	10,3	472,1		Груши	100	20,0
<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,3</b>	<b>472,1</b>		<b>Итого:</b>		<b>20,0</b>

Шеф – повар:

*Федорова*

В.В. Федорова