



Утверждаю

Директор:

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 13.03.2022г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет: – 8-20 ч.							
11,17	4,59	10,28	31,78	206	Макароны отварные с сыром	200	16,8
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,50
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
57,9	32,4	100,9	314,5	453	Творожная масса	70	17,5
76,72	37,81	168,78	594,98		Итого:		43,15
Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч							
11,17	4,59	10,28	31,78	206	Макароны отварные с сыром	200	16,8
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,50
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
57,9	32,4	100,9	314,5	453	Творожная масса	70	17,5
76,72	37,81	168,7	594,98		Итого:		43,15
Обед 7-11 лет – 13-00 ч							
0,70	1,1	3,64	65,69	328	Суп пельменный	250	31,41
6,3	4,7	39,2	221	23	Картофельное пюре	130	16,6
8,42	14,79	0,14	167,35		Тефтели в томатном соусе	100	19,0
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
22,84	21,39	105,66	742,76		Итого:		75,96
Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч							
0,84	1,32	4,36	78,8	328	Суп-пельменный	250	31,41
7,56	5,63	47	265	23	Картофельное пюре	130	16,6
8,42	14,79	0,14	167,35		Тефтели в томатном соусе	100	19,0
0,52	0	13,48	53,72	868	Компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
24,94	22,54	216,9	799,87		Итого:		75,96
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
7,7	10,2	66	254,3		Итого:		33,6
Ужин – 18-30 ч							
0,86	5,11	2,61	59,80	17	Салат из соленых огурцов с луком	100	8,5
5,6	9,2	34,92	201,39	342	Рис отварной	150	9,4
4,47	4,74	3,2	73,49	608	Котлета в томатном соусе	100	32,3
6	1,53	6,5	24,64	132	Чай с сахаром	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
25,63	24,48	99,53	639,52		Итого:		66,25
Второй ужин: - 20-00 ч							
0,8	0,6	20,6	94		Банан	200	28
0,8	0,6	20,6	94		Итого:		28

Шеф – повар:

Федорова

В.В. Федорова