

Утверждаю  
 Директор: *Е. Ю. Островский*

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 18.03.2021г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
2,7	3,7	8,6	77,9	16	Суп молочный с лапшой	250	8,76
0,05	0,02	9,1	3,7	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
35,9	32,4	100,9	314,5	21	творожная масса	70	17,5
<b>46,25</b>	<b>36,92</b>	<b>167,8</b>	<b>631,1</b>		<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>35,11</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
3,3	4,5	10,32	93,52	16	Суп молочный с лапшой	300	10,52
0,05	0,02	9,1	37	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
35,9	32,4	100,9	314,5	21	творожная масса	70	17,5
<b>46,85</b>	<b>37,72</b>	<b>169,52</b>	<b>680,02</b>		<b>Итого:</b>		<b>36,87</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,6	5,6	18,5	132,9	42	суп с клецками	250	15,25
2,78	6,48	34,52	213,53	336	капуста тушеная	150	10,48
16,4	20,0	21,10	223,1	536	сосиски	80	3,7
0,52	0	13,48	53,72	868	компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	хлеб	100	2,3
<b>32,9</b>	<b>32,88</b>	<b>136,8</b>	<b>858,25</b>		<b>Итого:</b>		<b>38,33</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,74	6,76	22,24	159,5	42	суп с клецками	300	18,3
3,70	8,64	46,03	281,1	336	капуста тушеная	180	12,58
16,4	20,0	21,10	223,1	536	сосиски	100	5,25
0,52	0	13,48	53,72	868	компот	200	6,6
7,6	0,8	49,2	235	299	хлеб	100	2,3
<b>34,96</b>	<b>36,2</b>	<b>152,05</b>	<b>952,42</b>		<b>Итого:</b>		<b>45,03</b>
<b>Полдник</b>							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	100	14,5
5,8	6,2	9,1	116,4	127	молоко	200	12,8
<b>12,5</b>	<b>16,4</b>	<b>53,9</b>	<b>282,7</b>		<b>Итого:</b>		<b>27,3</b>
<b>Ужин</b>							
0,76	6,09	2,38	67,3	13	салат из свежих огурцов	100	18
3,67	5,76	24,53	164,7	694	пюре картофельное	180	10,8
4,47	4,74	3,2	73,49	608	котлета мясная (говядина)	75	32,3
0,05	0,02	9,1	3,7	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	хлеб	100	2,35
0,288	0,036	28,72	117,36		зефир	36	8,16
<b>16,838</b>	<b>17,446</b>	<b>117,13</b>	<b>661,55</b>		<b>Итого:</b>		<b>78,11</b>
<b>Второй ужин:</b>							
0,8	0,6	20,6	94	338	банан	200	28
<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>	<b>338</b>	<b>Итого:</b>		<b>28</b>

Шеф – повар: *Федор* В.В. Федорова