


Утверждаю
 Директор: 

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 16.03.2022г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет							
9,91	13,25	3,99	214,25	384	Каша геркулесовая	250	4,61
3,6	4,26	25,15	156,61	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порция	10	5,8
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4
23,57	35,1	96,86	839,96		Итого:		22,42
Завтрак 12 лет и старше							
11,9	15,9	47,9	257,1	384	Каша геркулесовая	300	5,54
3,6	4,26	25,15	156,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порция	10	5,8
2,36	8,49	18,42	159,1	2	Бутерброд с повидлом	40	4
25,56	37,75	140,77	882,8		Итого:		23,35
Обед 7-11 лет							
1,41	0,8	5,1	39,5	32	Суп рассольник со сметаной	250	15,83
15,12	9,12	24,12	60,24		Позы	120	47,75
0,05	0,02	9,1	37	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
24,18	10,74	87,52	371,74		Итого:		72,43
Обед 12 лет и старше							
1,69	0,95	6,12	47,37	32	Суп рассольник со сметаной	300	19
22,68	13,7	36,18	90,36		Позы	180	71,63
0,05	0,02	9,1	37	945	чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
32,02	15,47	100,6	409,73		Итого:		99,48
Полдник							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	100	14,5
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
7,7	10,2	66	254,3		Итого:		34,1
Ужин							
4,83	14,4	6,56	176,58	658	Салат со свеклой с сыром и чесноком	100	6
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Вермишель с маслом	200	21
16,4	20,8	21,1	221	536	Сосиска отварная	80	4,2
6	1,53	6,5	24,64	132	Чай с сахаром	200	6,5
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
39,83	44,73	107,3	840,67		Итого:		47,25
Второй ужин:							
0,40	0,30	10,3	47		Груши	100	20
0,40	0,30	10,3	47		Итого:	100	20

Шеф – повар: 

В.В. Федорова