



Утверждаю

Е. Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 18.03.2022г

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет: - 8-20 ч.</b>							
8,45	13,02	32,32	281,17	68	Каша пшенная	250	5,66
4,08	3,54	17,58	118,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	Сыр порциями	18	23,04
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	9,5
<b>26,48</b>	<b>28,8</b>	<b>108,41</b>	<b>800,27</b>		<b>Итого:</b>		<b>46,21</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч</b>							
10,14	15,63	38,76	337,41	68	Каша пшенная	300	6,8
4,08	3,54	17,58	118,6	117	Какао с молоком	200	5,66
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
4,64	5,9	0	72,8	31	Сыр порциями	18	23,04
1,71	5,54	9,31	92,7		Конфета шоколадная	18	9,5
<b>28,17</b>	<b>31,41</b>	<b>114,85</b>	<b>856,51</b>		<b>Итого:</b>		<b>47,35</b>
<b>Обед 7-11 лет – 13-00 ч</b>							
7,11	2,35	29,58	132,75	206	Суп гороховый с гренками	250	15,6
22	28	43	321	403	Плов с мясом	200	23,18
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>36,81</b>	<b>31,15</b>	<b>217,28</b>	<b>1097,7</b>		<b>Итого:</b>		<b>46,73</b>
<b>Обед 12 лет и старше - 14 -30 ч</b>							
8,532	2,82	35,142	55,724	206	Суп гороховый с гренками	300	18,2
22	28	43	321	403	Плов с мясом	200	23,18
0,1	0	95,5	382,4	60	Кисель	200	5,6
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
<b>75,042</b>	<b>31,62</b>	<b>222,842</b>	<b>994,124</b>		<b>Итого:</b>		<b>49,33</b>
<b>Полдник</b>							
6,7	10,2	44,8	166,3	421	Сдоба	75	14
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
<b>7,7</b>	<b>10,2</b>	<b>66</b>	<b>254,3</b>		<b>Итого:</b>		<b>33,6</b>
<b>Ужин – 18-30 ч</b>							
5,6	6,94	30,86	208,44	48	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,5
8,42	14,79	0,14	167,35		Тефтели в томатном соусе	100	19,0
4,24	8,15	25,55	192,65		Салат из моркови с чесноком	100	10,0
7,6	0,8	49,2	235	299	Хлеб	100	2,35
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с сахаром	200	6,5
1,1	3,1	3,1	45,2		Печенье	40	7,2
<b>27,01</b>	<b>338</b>	<b>117,95</b>	<b>852,34</b>		<b>Итого:</b>		<b>57,55</b>
<b>Второй ужин: - 20-00 ч</b>							
0,8	0,6	20,6	94		Яблоко	200	22,0
<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>		<b>Итого:</b>		<b>22,0</b>

Шеф – повар:

*Федорова*

В.В. Федорова