



Утверждаю

Е. Ю. Островский

Директор:

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 19.03.2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет: - 8-20 ч.</b>							
3,49	5,21	12,5	11,19	64	Каша гречневая	250	12,5
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порциями	10	5,8
5,4	5,3	472			Чокопай	28	10,41
<b>16,64</b>	<b>19,63</b>	<b>542,9</b>	<b>192,24</b>		<b>Итого:</b>		<b>37,56</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше: - 8-35 ч</b>							
4,188	6,25	15	133,428	64	Каша гречневая	300	15
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,1	8,3	0,1	75	13	Масло порциями	10	5,8
5,4	5,3	472			Чокопай	28	10,41
<b>17,34</b>	<b>20,67</b>	<b>618,7</b>	<b>214,4</b>		<b>Итого:</b>		<b>40,06</b>
<b>Обед 7-11 лет – 13-00 ч</b>							
2,1	2,15	16,57	90	52	Суп с фрикадельками	250	14,0
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Лапша отварная	150	5,4
16,40	20,8	21,1	221	536	Компот	70	4,9
0,52	0	13,48	53,72	868	Хлеб	200	6,6
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Сосиска в томатном соусе	100	2,35
<b>30,52</b>	<b>27,85</b>	<b>121,19</b>	<b>505,32</b>		<b>Итого:</b>		<b>33,25</b>
<b>Обед 12 лет и старше – 14-30 ч</b>							
2,52	2,58	19,88	108	52	Суп с фрикадельками	250	14,0
3,9	4,10	20,84	138,25	75	Лапша отварная	150	5,4
16,40	20,8	21,1	221	536	Компот	70	4,9
0,52	0	13,48	53,72	868	Хлеб	200	6,6
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Сосиска в томатном соусе	100	2,35
<b>30,52</b>	<b>27,85</b>	<b>121,19</b>	<b>505,32</b>		<b>Итого:</b>		<b>33,25</b>
<b>Полдник</b>							
1	0	21,2	88		Сок	200	19,6
5,4	5,3	72,1			Пряник	40	3,0
<b>6,4</b>	<b>5,3</b>	<b>93,3</b>	<b>88</b>				<b>22,6</b>
<b>Ужин</b>							
1	10	7	122		Салат из морской капусты	100	13,25
11,1	3,5	23,9	395,3	94	Жаркое по - домашнему	250	28,18
0,05	0,02	9,1	3,7	945	Чай с молоком	200	6,5
7,6	0,8	49,2	2,35	299	Хлеб	100	2,35
0,2	0	26,32	106,11		Сгущенное молоко	40	5,24
<b>19,95</b>	<b>14,32</b>	<b>115,52</b>	<b>660</b>		<b>Итого:</b>		<b>55,52</b>
<b>Второй ужин: - 20-00 ч</b>							
0,8	0,6	20,6	94		Яблоки	200	22,0
<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>		<b>Итого:</b>		<b>22,0</b>

Шеф – повар:

*Федорова*

В.В. Федорова