

Утверждаю

Директор:

Е.Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 26.05.2022г.

| № тех карты | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр | Жиры, гр | Угле воды, гр | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|-----------|----------|---------------|------------|-------|
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 16 | Суп молочный | 300 | 3.3 | 4.5 | 10.32 | 93.52 | 10.5 |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 0.05 | 0.02 | 9.1 | 3.7 | 6.50 |
| 299 | Хлеб | 100 | 7.6 | 0.8 | 49.2 | 235 | 2.35 |
| 21 | Творожная масса | 70 | 35.9 | 32.4 | 100.9 | 314.5 | 17.5 |
| | ИТОГО | | 46.85 | 37.72 | 169.5 2 | 680.0 2 | 36.85 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 42 | Суп с клецками | 300 | 6.74 | 6.76 | 22.24 | 159.5 | 18.3 |
| 336 | Капуста тушеная | 180 | 3.70 | 8.64 | 46.03 | 281.1 | 12.5 |
| 536 | Сосиски | 70 | 16.4 | 20.0 | 21.1 | 223.1 | 3.7 |
| 868 | Компот | 200 | 0.52 | 0 | 13.48 | 53.72 | 6.6 |
| 299 | Хлеб | 100 | 7.6 | 0.8 | 49.2 | 235 | 2.35 |
| | ИТОГО | | 34.96 | 36.2 | 152.0 5 | 952.4 2 | 43.45 |
| Полдник | | | | | | | |
| 421 | Сдоба | 80 | 6.7 | 10.2 | 44.8 | 166.3 | 14.50 |
| 127 | Молоко | 200 | 5.8 | 6.2 | 9.1 | 116.4 | 12.80 |
| | ИТОГО | | 12.5 | 16.4 | 53.9 | 282.7 | 27.30 |
| Ужин | | | | | | | |
| 17 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0.86 | 5.11 | 2.61 | 59.80 | 8.50 |
| 694 | Пюре картофельное | 180 | 3.67 | 5.76 | 24.53 | 164.7 | 10.80 |
| 608 | Котлета мясная | 80 | 4.47 | 4.47 | 3.2 | 73.49 | 32.30 |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 0.05 | 0.02 | 9.1 | 3.7 | 6.50 |
| 299 | Хлеб | 100 | 7.6 | 0.8 | 49.2 | 235 | 2.35 |
| | Зефир | 36 | 0.288 | 0.036 | 28.72 | 117.3 6 | 8.16 |
| | ИТОГО | | 16.938 | 16.466 | 117.3 6 | 654.0 5 | 78.11 |
| Второй ужин | | | | | | | |
| 338 | Банан | 200 | 0.8 | 0.6 | 20.6 | 192 | 28 |
| | ИТОГО | | 0.8 | 0.6 | 20.6 | 192 | 28 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шев –повар: В.В. Федорова

Федорова