Утвержилю госу

Директор:

Е.Ю. Островский

Меню по возрастам ГБОУ «Турунтаевская СКОШИ» на 15.10.2022г.

блюда Каша пшённая Какао с молоком Хлеб пшеничн. Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	250 200 100 20 18 Bropo 80	гр ж 7-11 лет 8.45 4.08 7.6 4.64 1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 7-11 лет 7.4	13.02 3.54 0.8 5.9 5.54 28.8 7-11 лет 38.22	32.32 17.58 49.2 0 9.31 108.41 71.02 29.58	281.17 118.6 235 72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	5.66 5.66 2.35 23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Какао с молоком Хлеб пшеничн. Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	250 200 100 20 18 Второ 80 200 Обед 250	8.45 4.08 7.6 4.64 1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 7-11 лет 7.4	3.54 0.8 5.9 5.54 28.8 7-11 лет 38.22	17.58 49.2 0 9.31 108.41 71.02 0 71.02	118.6 235 72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	5.66 2.35 23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Какао с молоком Хлеб пшеничн. Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	250 200 100 20 18 Второ 80 200 Обед 250	8.45 4.08 7.6 4.64 1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 7-11 лет 7.4	3.54 0.8 5.9 5.54 28.8 7-11 лет 38.22	17.58 49.2 0 9.31 108.41 71.02 0 71.02	118.6 235 72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	5.66 2.35 23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Какао с молоком Хлеб пшеничн. Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	200 100 20 18 Второ 80 200 Обед 250	4.08 7.6 4.64 1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 7-11 лет 7.4 17.2	3.54 0.8 5.9 5.54 28.8 7-11 лет 38.22	17.58 49.2 0 9.31 108.41 71.02 0 71.02	118.6 235 72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	5.66 2.35 23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Хлеб пшеничн. Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	100 20 18 Второ 80 200 Обед 250	7.6 4.64 1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 7-11 лет 7.4 17.2	0.8 5.9 5.54 28.8 7-11 лет 38.22	49.2 0 9.31 108.41 71.02 0 71.02	235 72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	2.35 23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Сыр порциями Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	20 18 Второ 80 200 Обед 250	4.64 1.71 26.48 3автрак 7 33.04 7-11 лет 7.4 17.2	5.9 5.54 28.8 7-11 πет 38.22 0 38.22 `	0 9.31 108.41 71.02 0 71.02	72.8 86.4 793.97 189.89 0 189.89	23.04 9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
Конфета шок. ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Второ 80 200 Обед 250	1.71 26.48 й завтрак 7 33.04 0 33.04 7-11 лет 7.4	5.54 28.8 7-11 лет 38.22 0 38.22 `	9.31 108.41 71.02 0 71.02	86.4 793.97 189.89 0 189.89	9.5 46.21 17.02 5.50 22.02
ИТОГО Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Второ 80 200 Обед 250	26.48 й завтрак 7 33.04 0 33.04 7-11 лет 7.4 17.2	28.8 7-11 лет 38.22 0 38.22 `	71.02 0 71.02 29.58	793.97 189.89 0 189.89	46.21 17.02 5.50 22.02
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	200 Обед 250	3автрак 7 33.04 33.04 7-11 лет 7.4 17.2 17.2	7-11 лет 38.22 0 38.22 `	71.02 0 71.02 29.58	189.89 0 189.89	17.02 5.50 22.02
печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	200 Обед 250	33.04 0 33.04 7-11 лет 7.4 17.2	38.22 0 38.22 `	0 71.02 29.58	0 189.89	5.50 22.02
печеные из дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	200 Обед 250	0 33.04 7-11 лет 7.4	0 38.22 `	0 71.02 29.58	0 189.89	5.50 22.02
дрожжевого теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Обед 250 70	33.04 7-11 лет 7.4 17.2	38.22 `	71.02	189.89	22.02
теста с повидлом Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Обед 250 70	33.04 7-11 лет 7.4 17.2	38.22 `	71.02	189.89	22.02
Черный чай ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Обед 250 70	33.04 7-11 лет 7.4 17.2	38.22 `	71.02	189.89	22.02
ИТОГО Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	Обед 250 70	33.04 7-11 лет 7.4 17.2	38.22 `	71.02	189.89	22.02
Суп гороховый с гренками Колбаса отварная Макароны	250 70	7-11 лет 7.4 17.2	2.35	29.58	132.75	
гренками Колбаса отварная Макароны	250 70	7.4				15.6
гренками Колбаса отварная Макароны	70	17.2				15.6
Колбаса отварная Макароны			15.6	0.2		
отварная Макароны			15.6	102		
Макароны	130			0.2	209	22.5
-	130					
OPPOPILITY		5.3	10.4	35.3	259	5.4
отварные						
Кисель	200	0.1	0	95.5	382.4	5.6
Хлеб пшеничн.	100	7.6	0.8	49.2	235	2.35
ИТОГО		37.31	29.15	209.78	1218.15	51.45
	По	лдник				
Сдоба	80	6.7	10.2	44.8	166.3	14.5
Сок	200	1	0	21.2	88	19.6
ИТОГО		7.7	10.2	66		24.10
	У	жин		<u> </u>	<u> </u>	
Каша гречневая	150	5.6	6.94	30.86	208.44	12.50
рассыпчатая						
Тефтели в	100	8.42	14.79	0.14	167.35	19.0
томатном соусе						
Салат из	100	4.24	8.15	25.55	192.65	10.0
моркови с						
чесноком						
	100	7.6	0.8	49.2	235	2.35
		+				6.5
		+				7.2
						57.55
	RTAN		22.0	111.73	034.37	31.33
Яблоки		1 -	0.6	20.6	102	22.0
	200	+				22.0
		0.0	0.0	20.0	174	22.0
	Сок ИТОГО Каша гречневая рассыпчатая Гефтели в гоматном соусе Салат из	Сдоба 80 Сок 200 ИТОГО Каша гречневая 150 Рассыпчатая 100 Роматном соусе Салат из 100 Моркови с песноком Клеб пшеничн. 100 Най с молоком 200 Печенье 40 ИТОГО Втор	Сдоба 80 6.7 ИТОГО 7.7 Ужин Ужин Каша гречневая рассыпчатая 150 5.6 Рассыпчатая 100 8.42 Роматном соусе 20 4.24 Картовой с несноком 200 0.05 Най с молоком 200 0.05 Печенье 40 1.1 ИТОГО 27.01 Второй ужин Нблоки 200 0.8	Сдоба 80 6.7 10.2 ИТОГО 7.7 10.2 Ужин Каша гречневая рассыпчатая 150 5.6 6.94 Рассыпчатая 100 8.42 14.79 Роматном соусе 100 4.24 8.15 Поркови с песноком 100 7.6 0.8 Най с молоком 200 0.05 0.02 Печенье 40 1.1 3.1 ИТОГО 27.01 33.8 Второй ужин Нблоки 200 0.8 0.6	Сдоба 80 6.7 10.2 44.8 Сок 200 1 0 21.2 ИТОГО 7.7 10.2 66 Ужин Каша гречневая рассыпчатая 150 5.6 6.94 30.86 Рефтели в рассыпчатая 100 8.42 14.79 0.14 Салат из рассыпчаты из рассыпков исторовов и с рассыпком 4.24 8.15 25.55 Истеновом 200 0.05 0.02 9.1 Най с молоком 200 0.05 0.02 9.1 ИТОГО 27.01 33.8 117.95 Второй ужин Нблоки 200 0.8 0.6 20.6	Сдоба 80 6.7 10.2 44.8 166.3 Сок 200 1 0 21.2 88 ИТОГО 7.7 10.2 66 254.3 Ужин Саша гречневая рассыпчатая 150 5.6 6.94 30.86 208.44 Рассыпчатая 100 8.42 14.79 0.14 167.35 Коматном соусе 100 4.24 8.15 25.55 192.65 Най с молоком 200 0.05 0.02 9.1 3.7 Печенье 40 1.1 3.1 3.1 24.2 ИТОГО 27.01 33.8 117.95 852.34 Второй ужин Нблоки 200 0.8 0.6 20.6 192

Шев –повар:

В.В. Федорова

pejeg -